

Indhold

Indledning	3
Hjemmesygeplejen.....	4
Plejebolig.....	4
Akutafsnittet	5
Tilskud til medicin m.m.....	6
Plejeorlov.....	6
Lindrende fysioterapi.....	7
Præsten.....	7
Aflastningstjeneste	8
Vågekorpsset	8
Palliativt team.....	9
Hospice.....	9
Specialtilbud til kræftramte.....	10

Træning

Træning er et vigtigt element i kræftrehabiliteringen. Træningen foregår på hold og varetages af en fysioterapeut. Der tilbydes ca. 18 gange træning. Formålet er at øge din udholdenhed og give dig større overskud i hverdagen.

Pårørende grupper og andre grupper

Der findes mange forskellige tilbud for blandt andet pårørende. Se mere på Kræftens Bekæmpelses hjemmeside - www.cancer.dk

Netværkscafé

Lokalafdelingen for Kræftens Bekæmpelse i Struer har en netværkscafé.

Netværkscafé foregår hver anden tirsdag på Aktivitetscenter Struer (den tidligere Borgerskolen). Her holder fagfolk oplæg om relevante emner inden for kræftlidelser. Der er også tid til at hygger sig med hinanden over en kop kaffe, eller at gå en tur i det fri.

Specialtilbud til kræftramte

Kræftrehabilitering

Struer Kommune tilbyder gratis kræftrehabilitering til alle, der har eller har haft en kræftsygdom.

Inden opstart på et kræftrehabiliteringsforløb, vil du blive inviteret til en individuel samtale med forløbskoordinatoren på Sundheds-CenterStruer.

Samtalen vil afklare dine behov og finde ud af, hvordan vi bedst muligt kan hjælpe og støtte dig i din situation.

Samtalen varer ca. en time.

Gruppemøder

Efter to ugers træning bliver kræftrehabiliteringen suppleret med gruppemøder ca. hver anden uge.

Her vil der være fokus på forskellige relevante emner, ligesom der vil være mulighed for at udveksle erfaringer med andre kræftramte.

Gruppemøderne ledes af en tovholder.

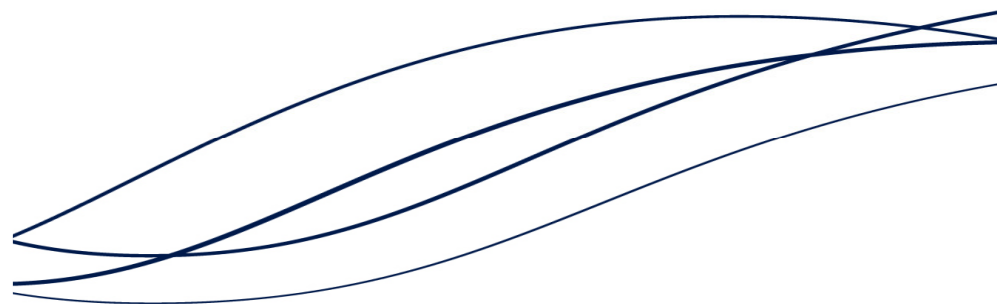
Kræftrehabiliteringsforløbet strækker sig over 10-12 uger, og du forventes at deltage i både træning og gruppemøder. Forløbet afsluttes med en individuel samtale á ca. en times varighed.

Se i øvrigt www.struer.dk

Indledning

Når man rammes af en alvorlig livstruende sygdom, opstår der ofte usikkerhed og spørgsmål hos den syge og de nærmeste. Denne pjece informerer dig om nogle af de tilbud, du kan få adgang til.

Pjecen er et supplement til den information, du kan få af sundhedspersonalet.



Hjemmesygeplejen

Hjemmesygeplejersken er med til at sikre, at der er sammenhæng i den behandling, du får i hjemmet.

Vi tilbyder et opstartsbesøg, hvor en hjemmesygeplejerske vil se på din situation, og du har mulighed for at stille spørgsmål.

Du får en hjemmesygeplejerske som sundhedsfaglig kontaktperson.

Hjemmesygeplejen i Struer Kommune har 24 timers dækning af sygeplejersker.

Du kan træffe sygeplejerskerne døgnet rundt på:

Tlf.: 2027 2104

Plejebolig

Hvis du bor på et af kommunens plejecentre, har du mulighed for at blive boende her til livets afslutning, lige som du har mulighed for at blive henvist til hospice og palliativ team.

Henvielse sker via din egen læge eller hospitalslæge.

Palliativt Team

Palliativt team er et team, der er specialiseret i behandling og lindring af symptomer ved alvorlig livstruende sygdom.

Du kan blive henvist til palliativ team via en læge. Palliativt team er et udgående team og kan derfor besøge dig i dit eget hjem.

Du kan finde flere oplysninger om palliativt team på Region Midtjyllands hjemmeside: www.vest.rm.dk

Hospice

I Vestjylland findes to hospices:

- Anker Fjord Hospice i Hvide Sande
- Hospice Limfjord i Skive.

Ophold til begge er vederlagsfrit for borgeren.

Du har mulighed for at blive henvist hertil via din egen læge eller hospitalslæge.

Hospice Limfjorden, www.hospicelimfjord.dk

Ankerfjord Hospice, www.ankerfjordhospice.dk

Aflastningstjeneste

Aflastningstjenesten er et tilbud til pårørende, som passer borgere, der er alvorligt syge, kronisk syge eller demente og dermed har behov for at kunne koble fra nogle timer.

Kontakt til både vågekorpset og aflastningstjenesten sker via hjemmeplejen eller via personalet, hvor du opholder dig.

Ydelsen er gratis og udføres af frivillige, der ofte har professionel erfaring i samvær med syge og døende.

Vågekorpset

Vågekorpset er medmenneskelig støtte og tryghed til den døende, alvorlig syge og/eller familien.

Vågekorpset tilbyder at våge ved den døende i situationer, hvor pårørende ikke kan være tilstede.



Akutafsnittet

Hvis du i en periode har behov for et tæt plejeforløb eller rehabiliteringsforløb, er der mulighed for ophold i Akutafsnittet.

Her vil der døgnet rundt være sygeplejersker og assistenter til at hjælpe dig med dine aktuelle behov.

Personalet kan være dig behjælpelig med at skabe kontakt til de forskellige fagpersoner, du måtte have behov for. Der er tilknyttet fysioterapeuter til afdelingen.

Hvis du har et ønske om at forblive i nærmiljøet den sidste tid, er der mulighed for at afslutte livet i Akutafsnittet. Du vil her opleve trygge rammer og være omgivet af et kompetent sundhedsfaglig personale, som er i tæt samarbejde med læger og andre relevante støttepersoner.

Hvis du har terminalerklæring er ophold i Akutafsnittet vederlagsfrit.

Akutafsnittet træffes døgnet rundt på:

Tlf.: 9684 8711 eller 9684 8712



Tilskud til medicin m.m.

Hvis en læge vurderer, at du har forventet kort levetid, kan lægen ansøge om, at du får dækket alle dine udgifter til receptpligtig medicin.

I samme forbindelse har kommunen mulighed for at dække udgifter til medicin uden recept, sygeplejeartikler og ernæringsprodukter. Bevilling til dette søges via Struer kommunes myndighedsafdeling: Tlf. 9684 8316.

Plejeorlov

Hvis du har en pårørende eller anden nærtstående person, som ønsker at hjælpe dig den sidste tid, har personen mulighed for at søge plejeorlov/plejevederlag.

Plejevederlag søges via Struer Kommunes myndighedsafdeling.

For nærmere information er du velkommen til at kontakte myndighedsafdelingen.

Myndighedsafdelingen træffes på hverdag på:
Tlf. 9684 8316 mellem kl. 08.00 - 09.00 og kl. 12.00 - 13.00.

Praktiserende læge

Praktiserende læge er tovholder for den lægefaglige behandling. Du kan henvende dig til din praktiserende læge for yderligere oplysninger og vejledning.

Lindrende fysioterapi

Struer Kommune har ansat en fysioterapeut med uddannelse i lymfødembehandling, der kan hjælpe med lindrende behandling til borgere med terminalerklæring.

Hvis du har terminalerklæring, har du ret til lindrende vederlagsfri fysioterapi. Efter § 122.

Din egen læge eller hospitalslæge henviser til dette.

Præsten

Mange har stor glæde af at tale med den lokale sognepræst. Samtalen forudsætter ikke, at du har religiøse spørgsmål. Der kan tales om alt, hvad der rører sig hos dig.

Præsten har tavshedspligt.

Præsten kan efter aftale komme på hjemmebesøg.

